

**GAMBARAN POLA PENGASUHAN DAN PROSES  
ADAPTASI PENGASUHAN ANAK PADA WANITA  
PRIMIPARA DI DUSUN.PLALAR KULON DAN DUSUN.  
KOPENG KRAJAN DI DESA KOPENG KECAMATAN  
GETASAN KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :  
Dessy Elizabeth Siahaya  
462012051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2016**

**GAMBARAN POLA PENGASUHAN DAN PROSES  
ADAPTASI PENGASUHAN ANAK PADA WANITA  
PRIMIPARA DI DUSUN.PLALAR KULON DAN DUSUN.  
KOPENG KRAJAN DI DESA KOPENG KECAMATAN  
GETASAN KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :  
Dessy Elizabeth Siahaya  
462012051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2016**



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Darcy Elizabeth Siataya  
NIM : 462012051 Email : 462012051@student.uksw.edu  
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Keperawatan  
Judul tugas akhir : Gambaran Pola Pengasutan dan Proses Adaptasi Pengasutan  
Anak Rakh Wafita Primipara di Dusun. Palar Kulon dan  
Dusun Kepeng Krajan Desa Kepeng Kec. Getasan Kabupaten Semarang  
Pembimbing : 1. Tresna Sujara, MN  
2. Arwyn W. Nugroho, MA

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 14 Juli 2016

METERAI  
TEMPER  
260B3ADE6895068  
6000  
Tanda tangan & nama terang mahasiswa



## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dessy Elizabeth Spahaya  
NIM : 462012051 Email : 462012051@student.uksw.edu  
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Keperawatan  
Judul tugas akhir : Gambaran Pola Pengasuhan dan Proses Adaptasi Pengasuhan Anak Pada Wanita Primipara di Dusun Platar Kulen dan Dusun Kepeng Krajan di Desa Kepeng Kecamatan Betasan Kabupaten Semarang

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*


\* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak *non-eksklusif* kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

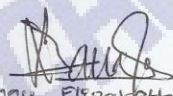
\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

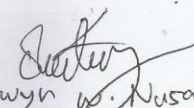
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 14 Juli 2016

Mengetahui,

  
Treesia Sugana, M.N  
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

  
Dessy Elizabeth Spahaya  
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

  
Arwyn W. Nusawati, S.Kep., MA  
Tanda tangan & nama terang pembimbing II



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dessy Elizabeth Siahaya  
NIM : 462012051  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan - UKSW

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul :  
**Gambaran Pola Pengasuhan Dan Proses Adaptasi Pengasuhan**  
**Anak Pada Wanita Primipara Di Dusun.Plalar Kulon Dan Dusun.**  
**Kopeng Krajan Di Desa Kopeng Kecamatan Getasan Kabupaten**  
**Semarang**

yang dibimbing oleh :


1. Treesia. Sujana, MN
2. Arwyn. W. Nusawakan, MA

adalah benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan  
atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin  
atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta  
simbol yang saya aku seolah-olah karya saya sendiri tanpa  
memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 14/07/2016,

Yang memberi pernyataan



Dessy Elizabeth Siahaya

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dessy Elizabeth Siahaya  
NIM : 462012051  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan – UKSW  
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW **hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Gambaran Pola Pengasuhan Dan Proses Adaptasi Pengasuhan Anak Pada Wanita Primipara Di Dusun.Plalar Kulon Dan Dusun. Kopeng Krajan Di Desa Kopeng Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang** beserta perangkat yang ada (jika perlu).

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan mengelola dalam bentuk pangkatan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga  
Pada Tanggal : dd/mm/yy

Yang menyatakan,

Dessy Elizabeth Siahaya

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Treesia. Sujana, MN

Arwyn. W. Nusawakan, MA

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Pembimbing Skripsi

Salatiga, 14 Juli 2016

Mengetahui,

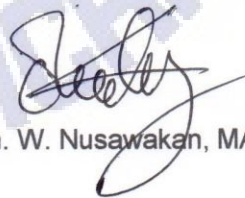
Pembimbing I



(Treesia. Sujana, MN)

1956

Pembimbing II



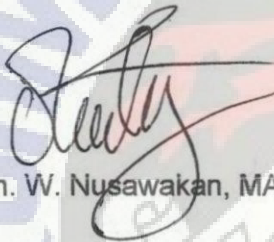
(Arwyn. W. Nusawakan, MA)

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada:

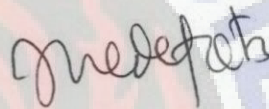
Selasa, 28 juni 2016

Penguji I



Arwyn. W. Nusawakan, MA

Penguji II



Ns. Fiane de Fretes, S.Kep

Disahkan oleh,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“  
*Families are the compass that guide us. They are the inspiration to reach great heights, and our comfort when we occasionally falter.*” (Brad Henry)

“  
*The way to get started is to quit talking and begin doing.*”  
(Walt Disney)

*Percayalah kepada Tuhan dan lakukan yang baik, diamlah di negeri dan berlakulah setia. (Mazmur 37:3)*

*Serahkanlah hidupmu kepada Tuhan dan percayalah kepada-Nya dan Ia akan bertindak (Mazmur 37:5)*

*Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-KU mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan (Yeremia 29:11)*



Skripsi ini sepenuhnya penulis persembahkan untuk :

Tuhan Yesus dan Keluargaku

## KATA PENGANTAR

Segala syukur, hormat dan kemuliaan penulis naikan kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan kasih karunia-Nya yang senantiasa menaungi dan menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan tidak kekurangan satu apapun. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari banyak kekurangan yang ada, namun tidak sedikit pula yang senantiasa mendukung penulis baik secara moral, materil, doa, bimbingan dan semangat yang diberikan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dari hati kepada:

1. Ibu Treesia Sujana, MN selaku pembimbing I yang sudah dengan sepenuh hati meluangkan waktu untuk membimbing saya, ditengah kesibukannya yang telah mengarahkan saya dengan penuh kesabaran dan ketulusan dalam proses penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir. Mohon maaf untuk setiap kekeliruan dan kesalahan baik dari perilaku dan ucapan saya, yang saya lakukan selama proses bimbingan bersama Ibu. Terimakasih banyak Ibu atas semua ilmu yang telah ibu berikan kepada saya selama penulisan tugas akhir

skripsi ini tak pernah sedikit pun ibu biarkan saya mengulang kesalahan namun mengajarkan saya hal-hal yang seharusnya ada pada skripsi ini, Tuhan Yesus memberkati Ibu dan keluarga.

2. Bapak Arwyn. W. Nusawakan, MA selaku pembimbing II saya. Terimakasih atas setiap waktu, bimbingan, arahan dan ilmu-ilmu baru yang diberikan kepada saya dalam penulisan tugas akhir skripsi saya. Saya mohon maaf atas seluruh kekeliruan dan kesalahan yang saya lakukan selama proses bimbingan bersama Bapak berlangsung. Kiranya Tuhan Yesus selalu memberkati Bapak dengan segala doa serta rencana bapak kedepannya.
3. Bapak Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Satya Wacana.
4. Seluruh civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.
5. Kepala Dusun Plalar Kulon beserta warga dan Kepala Dusun Kopeng Krajan beserta warga yang telah menyumbangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan sukarela sebagai partisipan dan sumber informasi dalam penulisan skripsi saya.

6. Untuk kedua orang tua yang selalu saya banggakan dan cintai. Terima kasih Papa dan Mama yang senantiasa mendukung saya dalam segala bentuk dukungan, baik melalui doa, nasihat, semangat, materil dan cinta kasihnya. Terima kasih atas setiap jerih payah Papa dan Mama dengan harus mencucurkan keringat, bekerja keras membiayai saya hingga saya bisa sampai pada tahap ini. Saya mengaku sungguh bahwasannya ini sangat belum cukup membalas kasih dan jerih payah Papa dan Mama namun, dari 1 langkah baru ini kiranya dapat mengukir senyum dan menghapus sedikit lelah dari hati serta wajah Papa dan Mama. Terima kasih tak lupa saya berikan kepada kedua saudari saya Kesia Debora Siahaya dan Mike Rita Siahaya yang senantiasa membuat saya tersenyum ketika saya merasa mengalami banyak pikiran dalam proses penulisan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih juga kepada saudara dari Papa maupun Mama dan sepupu semua, yang telah menyertakan nama saya dalam setiap doa yang kalian panjatkan kepada Tuhan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Kiranya Tuhan memberkati kita semua.

7. Untuk orang yang saya kasihi Alfianus Vincent yang turut membantu penulisan skripsi ini. Terimakasih untuk segala dukungan berupa kesediaanya mau menemani saya pergi ke Dusun Plalar Kulon dan Dusun Kopeng Krajan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini, *printer*, tinta dan kertas, waktu yang diberikan untuk dapat berdiskusi bersama. Kiranya Tuhan senantiasa memberkati langkahmu.
8. Keluarga mini saya di Salatiga, Nata, Sin, El, Ino, Tely, Ike, tesa dan rara. Terimakasih sudah ada bersama-sama dengan saya selama 4 tahun di Salatiga ini. Terimakasih untuk setiap canda, tawa maupun tangis yang sudah kita jalani dan rasakan bersama. Maaf untuk segala kesalahan yang saya lakukan kepada kalian baik sikap, perbuatan maupun tutur kata saya yang sempat melukai hati kalian. Semoga setiap cita-cita kita selalu ada dalam kehendak dan karya tangan Tuhan.
9. Terima kasih kepada kedua sahabat saya Maria Vaghra Dyba Oshindi Purba dan Maureen Lesilya Nuhamara untuk tiap dukungannya dan semangat yang telah kalian berikan kepada saya dan berperan dalam kehidupan saya, kalian punya tempat tersendiri dihati saya. Terima kasih sudah menemani dan bersama-sama berjuang



kurang lebih selama 4 tahun ini dalam masa perkuliahan. Kiranya sukses dalam tiap langkah, harapan serta rencana masing-masing kita kedepannya

10. Untuk keluarga besar saya, teman-teman seperjuangan

FIK angkatan 2012 yang selalu kompak dan setia. Untuk ketua angkatan Fredrik Lay, S.Kep yang sudah menjadi teladan bagi kami semua untuk selalu giat dalam mengejar impian, salah satunya yaitu lulus dari kampus ini. Sungguh saya merasa bangga bisa berada dalam keluarga ini. Tuhan memberkati setiap kita yang selalu percaya kepadaNya.

11. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu, yang mendoakan dan mendukung saya dalam penulisan skripsi ini. Tuhan memberkati.

Salatiga, \_\_\_\_\_ 2016

Penulis

## ABSTRAK

**Gambaran Pola Pengasuhan dan Proses Adaptasi Pengasuhan Anak Pada Wanita *Primipara* Di Dusun.Plalar Kulon dan Dusun.Kopeng Krajan di Desa Kopeng Salatiga. Dessy E. Siahaya. Treesia Sujana, MN. Arwyn W.Nusawakan, MA. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Kristen Satya Wacana**

Wanita yang baru memiliki anak pertama (*primipara*), pada umumnya belum memiliki pengalaman dan pengetahuan yang memadai dalam hal mengasuh anak sehingga, ibu akan mengalami stres dalam pegasuhan dan mengalami gangguan-gangguan lainnya. Hal ini terjadi karena, ibu belum mampu beradaptasi dengan peran dan tugas barunya secara maksimal. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan gambaran pola pengasuhan anak pada wanita *primipara* dan mengetahui gambaran proses adaptasi pengasuhan anak pada wanita *primipara*. Dalam penelitian ini terdapat 4 partisipan yaitu wanita *primipara* dari Dsn.Plalar Kulon dan Dsn.Kopeng di Desa Kopeng. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam. Hasil wawancara disusun dalam bentuk verbatim, kemudian dianalisa dengan teknik reduksi, penyajian data dan kesimpulan (Metode Miles dan Huberman {1994}), sedangkan untuk menguji keabsahan data pada penelitian ini, akan dilakukan dengan cara *Member Check* dan *Tringulasi Sumber* yang akan dilakukan pada wanita *primipara*. Penelitian ini menghasilkan 5 tema, yaitu Memaknai arti menjadi orangtua sebagai sebuah perubahan kepribadian yang lebih baik, Makna pengasuhan sebagai naluri, pekerjaan yang sulit, membutuhkan keahlian dan keuletan, Pencapaian pengasuhan ideal dipengaruhi oleh faktor-faktor tertentu, Terjadinya re-evaluasi dan resiliensi menjadi

orangtua pada wanita *primipara* saat beradaptasi dengan proses pengasuhan, Wanita *primipara* menyadari adanya tekanan dalam pengasuhan.

*Kata Kunci: Wanita Primipara, Pola Pengasuhan, Adaptasi*

Sumber : 61 (1958-2015)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR ....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR SKEMA .....	xviii
DAFTAR PETA.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Masalah .....	8
1.3 Rumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian .....	8
1.4.1 Tujuan Umum .....	8
1.4.2 Tujuan Khusus .....	9
1.5 Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	9

1.5.2 Manfaat Praktis .....	9
BAB II TINJAUAN TEORI .....	
2.1 <i>Mothering</i> .....	11
2.1.1 Definisi <i>Mothering</i> .....	11
2.1.2 Menjadi Orangtua ( <i>Parenthood</i> ).....	12
2.1.3 Pengasuhan.....	13
2.1.4 Tujuan Pengasuhan .....	15
2.1.5 Peran, Tugas dan Tanggung Jawab Orangtua.....	16
2.1.6 Gaya Pengasuhan dan Interaksi Orangtua-Anak .....	17
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh Orangtua .....	20
2.1.8 <i>Attachment</i> dan <i>Bonding</i> .....	21
2.1.9 Komunikasi Orangtua (Ibu) – Anak .....	22
2.1.10 Perlakuan orangtua Kepada Anak.....	24
2.1.11 Adaptasi Maternal Seorang Ibu.....	26
2.1.12 Stres Yang Dialami Ibu Dalam Pengasuhan .....	28
2.1.13 <i>Baby Blues</i> .....	28
2.1.14 Dukungan Sosial.....	29
2.2 Teori Adaptasi.....	30
2.2.1 Defenisi Adaptasi .....	30
2.2.2 Model Adaptasi Stuart.....	33
2.2.3 Rentang Respon Koping .....	35
2.3 Prespektif Teoritis .....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	



3.1 Tipe Penelitian .....	38
3.2 Unit Pengamatan .....	39
3.2.1 Lokasi .....	39
3.2.2 Waktu Penelitian .....	40
3.2.3 Unit yang Diamati.....	40
3.3 Riset Penelitian.....	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel .....	41
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.5 Analisa Data .....	43
3.6 Uji Keabsahan .....	45
3.7 Etika Penelitian .....	46
3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	46
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama).....	46
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
4.1 <i>Setting</i> Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Proses Penelitian .....	48
4.2 Hasil Penelitian .....	51
4.2.1 Gambaran Partisipan .....	51
4.2.2 Karakteristik Partisipan Penelitian .....	52
4.3 Analisa Data .....	53

4.4 Pembahasan.....	73
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	106
4.6 Keunikan Partisipan Penelitian .....	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
5.1 Kesimpulan.....	110
5.2 Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN .....	120

#### DAFTAR TABEL

Tabel 4.2.1 Gambaran Partisipan .....	51
Tabel 4.2.2 Karakteristik Partisipan Penelitian .....	52

#### DAFTAR GAMBAR SKEMA

Gambar 3.5 Skema Analisa Data.....	44
Gambar 3.6 Skema Uji Keabsahan Triangulasi Sumber .....	45

#### DAFTAR GAMBAR PETA

Gambar 3.2.1 Peta Desa Kopeng .....	39
-------------------------------------	----

#### DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Pedoman Pertanyaan Wawancara.....	120
Lampiran II Lembar Permohonan Menjadi Partisipan .....	121

Lampiran III Lembar Persetujuan Partisipan .....	123
Lampiran IV Surat Ijin Penelitian dari FIK UKSW .....	124
Lampiran V Penarikan Tema .....	125
Lampiran VI Transkrip Verbatim Triangulasi Sumber .....	140



